



ZBORNICA VARNOSTI  
IN ZDRAVJA PRI DELU

ZZZS

Zavod za zdravstveno  
zavarovanje Slovenije  
Miklošičeva cesta 24  
1507 Ljubljana  
www.zzs.si



## NAVODILO ZA UPORABO

Šifra dokumenta / izdaja:  
**NVU-ZbVZD-OVO 009/01**

Stran: 1/3

[www.zbornica-vzd.si](http://www.zbornica-vzd.si)

# VAROVALNI PAS



### VARUJE PRED

- Padci z višine/v globino.

### NEVARNOSTI ZA POŠKODBE IN OKVARE

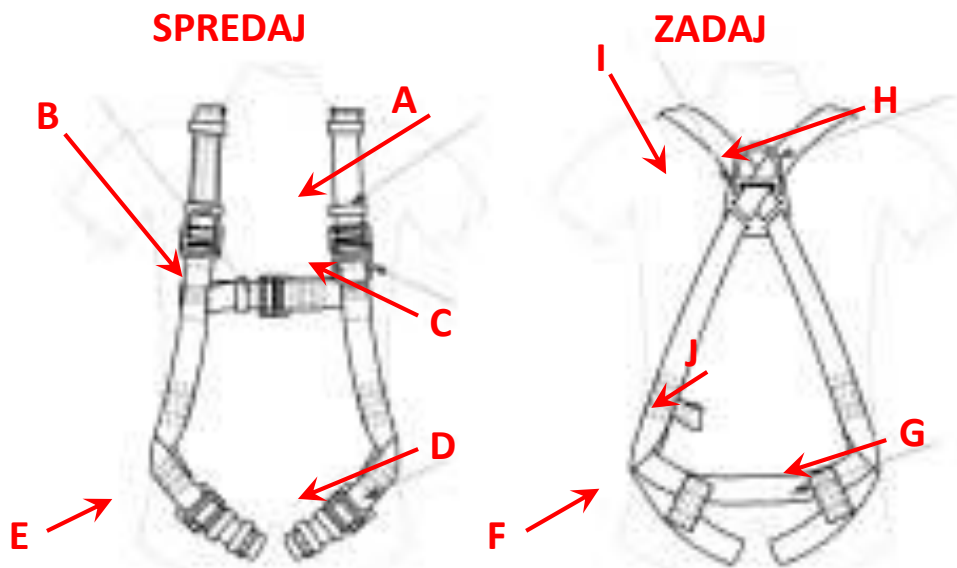
- Padci z višine/v globino.

### UPORABLJA SE

- Kjer obstaja nevarnost padca z višine/v globino (lestve, jaški,...).
- V dviznih košarah, dviznih platojih in podobnih pripomočkih za delo na višini.
- Za pozicioniranje uporabnika.
- V območjih, kjer je zahtevano z varnostnim znakom.

### NAMESTITEV IN UPORABA

- Pred uporabo temeljito preveri brezhibnost pasu (jermena, šivi, zaponke) in ostalih komponent (vrvi, blažilci, karabini) ter odsotnost poškodb, deformacij, izpostavljenost neugodnim pogojem, ipd..
- Preglej in preizkusi zapirala karabinov in kljuk. Poškodovane ali nedelujoče odstrani iz uporabe.
- Varovalni pas z vsemi komponentami uporabi skladno z navodili proizvajalca.
- Pri uporabi varovalnega pasu izprazni žepe (ključi, telefoni, noži,...).
- Uporabljalj le brezhibne in A-testirane komponente.
- Ne nameščaj in ne uporabljalj nobenih neoriginalnih komponent!
- Ne prirejaj pasu in ostalih komponent (vozlanje, zavezovanje, krajšanje, podaljševanje, spajanje z vijaki, žicami, vrvmi, nitkami, vezicami, ipd..).
- Varovalni pas, vrv, karabine pripenjaj le na za to določenih sponkah (obročih). Ne pripenjaj vrvi na jermena varovalnega pasu, ipd..
- Za vpenjanje (varovanje) uporabi le trdna, čvrsta in stabilna sidrišča.
- Sidrišče lociraj tako, da bo v primeru padca prosti pad čim manjši in onemogočeno nihanje (sidrišče mora biti locirano nad glavo).
- Varovalni pas s komponentami zaščiti pred nevarnostmi poškodb (ožganine, ostrimi deli, stisninami, prekomerni raztegi, ipd..).
- Varovalni pas s komponentami uporabljalj le za varovanje oseb. Prepovedana je uporaba za premeščanje bremen, privezovanje bremen, sredstev, ipd..
- Z optranim varovalnim pasom se ne zadržuj v bližini strojev (vrteči deli – nevarnost povleka).
- Varovalni pas oz. drug del (karabin, vrv), ki je bil uporabljen za zaustavitev padca, odstrani iz uporabe.



A – ramenski jermeni (naramnice)  
 B – prsni jermen  
 C – prsni obroč  
 D – regulacijska zaponka  
 E – stegenski jermeni

F – zadnjični jermen  
 G – varovalne in regulacijske zaponke  
 H – hrbtni obroč  
 I – Identifikacijska ploščica  
 J – Etiketa

Namestitev varovalnega pasu:

1. Primi pas za hrbtni priponski obroč (H), ki je združen z rdečo identifikacijsko ploščico (I) in odpni vse spojnice.
2. Nataknj na ramena naramnici (A) eno za drugo, pri tem pazi, da jermenov ne zasukaš.
3. Naravnaj naramnici (A) z vlečenjem ali popuščanjem ohlapnega konca jermena tako, da se zadnjični jermen (F) dobro oprime zadnjice.
4. Potegni stegenska jermena (E) skozi korak, zatem pa vsak jermen pritrdi na žensko zaponko na višini kolka, pri čemer moraš moško zaponko potegniti skozi žensko. Pazi, da jermenov ne prekrižaš.
5. Reguliraj napetost stegenskih jermenov (E) z vlečenjem ali popuščanjem ohlapnega konca jermena.
6. Priveži prsni jermen (B) in reguliraj napetost tako, da bosta naramnici ležali na sredini vsakega ramena.
7. Da bi bilo varovalno jermenje popolnoma učinkovito, mora biti pravilno naravnano (ne sme biti preohlapno niti pretesno). Pazi, da bo hrbtni obroč (H) pravilno nameščen v višini lopatic.

## ZAŠČITA

- Glede na naravo dela izberi komponente (vrvi, karabine, ipd.) z ustrezno namembnostjo (pozicioniranje, varovanje pred padcem).

### Karabin



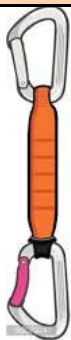
- Karabin je namenjen pritrditvi komponente za zaščito pred padcem ali komponente za reševanje.
- Pri uporabi karabina je potrebno zagotoviti, da se le-ta med uporabo ne odpre (privitje vijačne zapore).

### Varovalna vrv brez blažilca – pozicijska



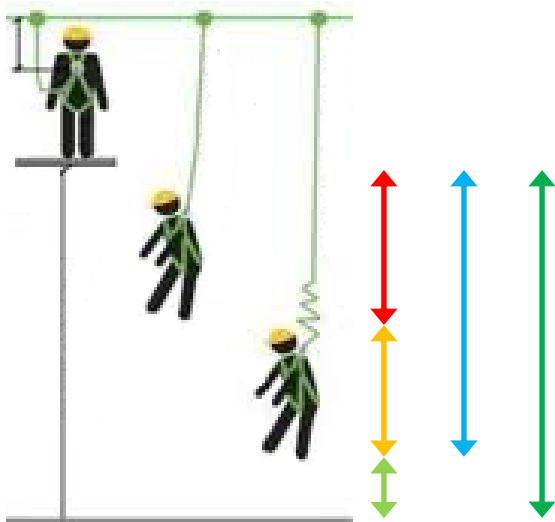
- Varovalno vrv z blažilcem je **prepovedano uporabljati za zaustavitev (blaženja) padca.**
- Varovalna vrv z blažilcem **se uporablja za pozicioniranje.**
- Maksimalna **dolžina vrvi je 2 metra**, da se zagotovi minimalna višina prostega pada.
- Za varnejše premagovanje višine se lahko uporabljata dve pozicijski vrvi (prepenjanje). V tem primeru morata biti obe z enim koncem pripeti na obroč varovalnega pasu.
- **Prepovedano je povezovanje vrvi ena na drugo** z namenom podaljševanja vrvi.

## Varovalna vrv z blažilcem



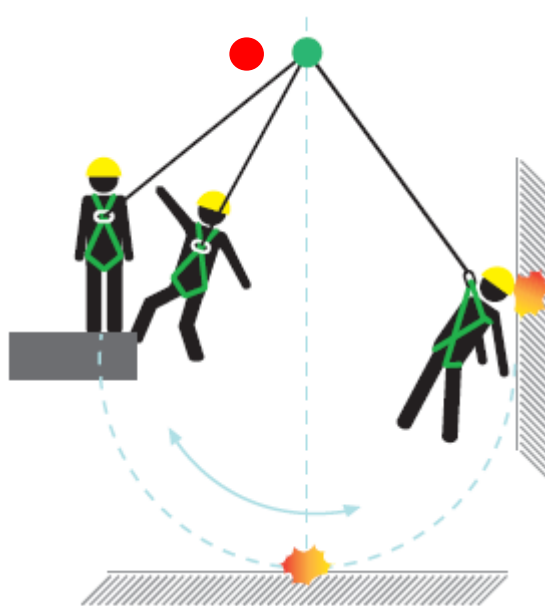
- Varovalna vrv z blažilcem je **prepovedano uporabljati za pozicioniranje**.
- Varovalna vrv z blažilcem **se uporablja za varovanje pred padcem**.
- Naloga blažilca je sprostitve energije padajočega delavca in zmanjšanje posledičnih sil na delavca.
- **Upoštevaj prazen prostor** (spodnja shema) po navodilih proizvajalca vrvi (>6m). Če prazen prostor ni zadosten vrvi ne uporabljaj.
- Preveri, da vrv ni bila uporabljena za primer padca (signalna označba na blažilcu).

Višina potrebnega prostega prostora.



- Razdalja prostega padanja
- Razdalja zmanjševanja hitrosti
- Razdalja zaustavitve padca
- Faktor varnosti
- Prazen prostor

Neustrezno lociranje sidrišča (nihanje).



## VZDRŽEVANJE

- Zaščitnemu sredstvu **ne sme biti zmanjšana zaščitna funkcija**.
- Pred vsako uporabo opravi natančen pregled v skladu z navodili proizvajalca (mehki deli: vrezi, prežganine, spremembe barve, umazanost, obraba, vozli, natrganost, vidnost oznak, ipd.; trdni deli: razpoke, korozija, stisnine, deformacije, ipd.).
- **V primeru ugotovljenih pomanjkljivosti se zaščitnega sredstva ne sme uporabljati** in se mora odstraniti iz uporabe.
- Zaščitnega sredstva **ne izpostavljaj ekstremnim pogojem** (korozivne snovi, vročina, mraz, ipd.).
- Vsak pas in njeno komponento, ki je **prestal padec ali se pri vizualnem pregledu zdi sumljiv**, je treba **takoj odstraniti iz uporabe**.

## ČIŠČENJE in SKLADIŠČENJE

- Upoštevaj navodila in priporočila proizvajalca.
- Jermena in zaponke varovalnega pasu **čisti z vodo in milom ali pralnim sredstvom**.
- **Ne uporabljaj agresivnih čistil** (bencin, kisline, topila,...) ali grobih pripomočkov za čiščenje.
- Varovalni pas naj se osuši v prezračenem prostoru, daleč od odprtega ognja ali katerih koli drugih toplotnih virov (radiator, kalorifer, ipd.).
- Varovalne pasove s komponentami hrani v hladnem, čistem, suhem prostoru, zaščitenem pred ultravijoličnimi žarki.

**!!! Dokument je splošne narave, zato upoštevaj predvsem navodila proizvajalca !!!**